

Ogni mese è quello giusto

Fresco senso ti ricorda la frutta e la verdura di stagione per valorizzare gli alimenti nel loro giusto grado di maturazione e qualità nutritiva

Verdura



Frutta

| | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU | LUG | AGO | SET | OTT | NOV | DIC |
|-----------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| AGLIO | | | | | | | | | | | | |
| ASPARAGO | | | | | | | | | | | | |
| BARBABIETOLA | | | | | | | | | | | | |
| BIETOLA COSTA | | | | | | | | | | | | |
| CARCIOFO | | | | | | | | | | | | |
| CAROTA | | | | | | | | | | | | |
| CAVOLIORE | | | | | | | | | | | | |
| CAVOLO BROCCOLO | | | | | | | | | | | | |
| CAVOLO CAPPUCCIO | | | | | | | | | | | | |
| CAVOLINO DI BRUXELLES | | | | | | | | | | | | |
| CAVOLO VERZA | | | | | | | | | | | | |
| CETRIOLO | | | | | | | | | | | | |
| CIPOLLA | | | | | | | | | | | | |
| FAGIOLO | | | | | | | | | | | | |
| FAGIOLINO | | | | | | | | | | | | |
| FAVA | | | | | | | | | | | | |
| FINOCCHIO | | | | | | | | | | | | |
| FUNGO | | | | | | | | | | | | |
| INSALATA | | | | | | | | | | | | |
| MELANZANA | | | | | | | | | | | | |
| PEPERONE | | | | | | | | | | | | |
| PISELLO | | | | | | | | | | | | |
| POMODORO | | | | | | | | | | | | |
| PORRO | | | | | | | | | | | | |
| RADICCHIO | | | | | | | | | | | | |
| RAVANELLO | | | | | | | | | | | | |
| RUCOLA | | | | | | | | | | | | |
| SEDANO | | | | | | | | | | | | |
| SPINACIO | | | | | | | | | | | | |
| ZUCCA | | | | | | | | | | | | |
| ZUCCHINA | | | | | | | | | | | | |

| | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU | LUG | AGO | SET | OTT | NOV | DIC |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ALBICOCCA | | | | | | | | | | | | |
| ANGURIA | | | | | | | | | | | | |
| ARANCIA | | | | | | | | | | | | |
| BANANA | | | | | | | | | | | | |
| CACO | | | | | | | | | | | | |
| CASTAGNA | | | | | | | | | | | | |
| CILIEGIA | | | | | | | | | | | | |
| CLEMENTINA | | | | | | | | | | | | |
| FICO | | | | | | | | | | | | |
| FRAGOLA | | | | | | | | | | | | |
| KIWI | | | | | | | | | | | | |
| LAMPONE | | | | | | | | | | | | |
| LIMONE | | | | | | | | | | | | |
| MANDARINO | | | | | | | | | | | | |
| MELA | | | | | | | | | | | | |
| MELONE | | | | | | | | | | | | |
| MIRTILLO | | | | | | | | | | | | |
| NETTARINA | | | | | | | | | | | | |
| PERA | | | | | | | | | | | | |
| PESCA | | | | | | | | | | | | |
| POMPELMO | | | | | | | | | | | | |
| SUSINA | | | | | | | | | | | | |
| UVA | | | | | | | | | | | | |