

Ogni mese è quello giusto

Fresco senso ti ricorda la frutta e la verdura di stagione per valorizzare gli alimenti nel loro giusto grado di maturazione e qualità nutritiva

Verdura



Frutta

	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
AGLIO												
ASPARAGO												
BARBABIETOLA												
BIETOLA COSTA												
CARCIOFO												
CAROTA												
CAVOLIORE												
CAVOLO BROCCOLO												
CAVOLO CAPPUCCIO												
CAVOLINO DI BRUXELLES												
CAVOLO VERZA												
CETRIOLO												
CIPOLLA												
FAGIOLO												
FAGIOLINO												
FAVA												
FINOCCHIO												
FUNGO												
INSALATA												
MELANZANA												
PEPERONE												
PISELLO												
POMODORO												
PORRO												
RADICCHIO												
RAVANELLO												
RUCOLA												
SEDANO												
SPINACIO												
ZUCCA												
ZUCCHINA												

	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
ALBICOCCA												
ANGURIA												
ARANCIA												
BANANA												
CACO												
CASTAGNA												
CILIEGIA												
CLEMENTINA												
FICO												
FRAGOLA												
KIWI												
LAMPONE												
LIMONE												
MANDARINO												
MELA												
MELONE												
MIRTILLO												
NETTARINA												
PERA												
PESCA												
POMPELMO												
SUSINA												
UVA												